

خوش آمدید

سپاس از شما که Inova Fair Oaks Hospital را برای رویه پیش روی خود انتخاب کرده اید. ما می‌کوشیم بالاترین کیفیت مراقبت را در محیطی ایمن فراهم کنیم. در Inova Fair Oaks Hospital، همیشه با محبت و توجه با شما رفتار خواهد شد.

در این راهنما، اطلاعاتی درباره نحوه آمادگی برای رویه، روند کار پس از رسیدن به بیمارستان و نحوه برنامه ریزی برای مراقبت پس از جراحی ارائه می‌شود. اگر سؤال دیگری دارید، لطفاً با جراح یا عضو تیم مراقبتی خود که مصاحبه پیش از رویه شما را انجام می‌دهد صحبت کنید.

اولین گام های شما

- پس از تنظیم نوبت رویه خود، لطفاً با کلینیک ارزیابی پیش از رویه (*Pre-Procedural Evaluation Clinic (PEC)*) به شماره 703.391.3500، گزینه 3 تماس بگیرید تا نوبت مصاحبه پیش از عمل خود را تنظیم کنید.
- مصاحبه پیش از عمل معمولاً بین 30 تا 90 دقیقه زمان می‌برد و بنا به نیاز شما، می‌تواند به صورت تلفنی یا حضوری انجام شود.
 - اگر به مترجم شفاهی نیاز دارید، لطفاً در زمان تنظیم نوبت خود به ما اطلاع دهید.
 - در طول مصاحبه یا ویزیت شما، یکی از اعضای تیم مراقبتی:
 - پیشینه پزشکی و داروهای شما را بررسی خواهد کرد
 - هر گونه آزمایشی را که پیش از جراحی لازم است تعیین خواهد کرد
 - دستورالعمل‌های مهمی را جهت آماده سازی شما برای رویه و بی‌هوشی ارائه خواهد کرد
 - به سؤالات شما پاسخ خواهد داد

آماده سازی کلینیک ارزیابی پیش از رویه

تاریخ نوبت کلینیک ارزیابی پیش از رویه:

زمان نوبت کلینیک ارزیابی پیش از رویه:

Inova Pre-Procedural Evaluation Clinic
Inova Fair Oaks Hospital
3600 Joseph Siewick Dr.
2nd Floor
Fairfax, VA 22033
P: 703.391.4362

پیش از مصاحبه یا ویزیت کلینیک

اقدامات زیر را جهت آمادگی برای مصاحبه/ویزیت خود انجام دهید:

- تکمیل کاربرگ نوبت پیش رویه. لطفاً آن را برای نوبت مصاحبه تلفنی خود آماده داشته باشید یا به همراه خود به ویزیت پیش از عملتان بیاورید.
- اگر به MyChart دسترسی دارید، لطفاً پیشینه پزشکی خود را به صورت آنلاین تکمیل کنید. برای ورود به حساب خود، لطفاً به inova.org/mychart بروید.

کاربرگ نوبت کلینیک ارزیابی پیش از رویه

داروهای کنونی شامل داروهای بدون نسخه، نسخه ها، ویتامین ها یا الکترولیت ها:

زمان مصرف

دوز

نام دارو

رویه ها و جراحی های قبلی که نیاز به بی هوشی داشته اند:

نام پزشک مراقبت های اولیه و سایر متخصصانی که به آنها مراجعه می کنید:

شماره تلفن

تخصص

نام پزشک

دستورالعمل های مهم پیش از رویه

در صورت نیاز به تغییر یا لغو نوبت رویه، با جراح خود تماس بگیرید. اگر مریض شدید یا تب داشتید، لطفاً پیش از نوبت رویه خود، با جراحان تماس بگیرید. تا روز نوبت رویه خود صبر نکنید.

دستورالعمل های زیر برای ایمنی شما مهم هستند. لطفاً تمامی دستورالعمل ها را با دقت دنبال کنید.

برای رویه های مستلزم بی هوشی یا آرام بخش، دستورالعمل های ناشتا را طبق توضیحات زیر دنبال کنید:

شیر حیوانی	شیرخشک نوزاد	شیر مادر	مایعات شفاف یا حبه یخ	جامدات
شیردهی باید از 6 ساعت پیش از زمان نوبت رویه متوقف شود.	شیردهی باید از 6 ساعت پیش از زمان نوبت رویه متوقف شود.	شیردهی باید از 4 ساعت پیش از زمان نوبت رویه متوقف شود.	تا 2 ساعت پیش از زمان تعیین شده برای حضورتان، می توانید مایعات «شفاف» یا حبه یخ مصرف کنید.	پس از ساعت 11 ب.ظ شب قبل از جراحی، هیچ گونه غذای جامدی مصرف نکنید.
غلات یا غلیظ کننده اضافه نکنید.	غلات یا غلیظ کننده اضافه نکنید.	غلات یا غلیظ کننده اضافه نکنید.	برخی مایعات شفاف عبارتند از آب، آب سیب، نوشیدنی های ورزشی مانند Gatorade و قهوه یا چای بدون خامه یا شیر. افزودن شکر یا شیرین کننده مانعی ندارد.	

- لطفاً دستورالعمل های آماده سازی پوست پیش از رویه در صفحه 4 را دنبال کنید، مگر اینکه جراح یا تأمین کننده پیش رویه شما دستورات مشخص دیگری داده باشد.
 - از 24 ساعت پیش از جراحی، موهای بدن را نتراشید یا از محصولات موبر استفاده نکنید.
 - از لوسیون، عطر، اودکلن، اسپری یا محصولات آرایشی استفاده نکنید.
 - کارت بیمه و کارت شناسایی عکس دار، وسیله پرداخت (چک، پول نقد یا کارت اعتباری) و کارت داروخانه معتبر به همراه داشته باشید.
 - لطفاً اشیای قیمتی و جواهرات خود را در خانه بگذارید. هر گونه پییرسینگ و حلقه را در بیاورید.
 - لطفاً لنزهای چشمی را در خانه بگذارید. اگر عینک می زنید، لطفاً کیس آن را با خود بیاورید.
 - لطفاً کیس سمعک خود را که نام و تاریخ تولدتان روی آن درج شده باشد با خود بیاورید.
 - اگر آپنه انسدادی خواب دارید و پس از رویه خود، بستری خواهید شد، Inova یک دستگاه CPAP برای استفاده موقت ارائه خواهد کرد. اگر نوبت رویه سرپایی دارید، می توانید دستگاه CPAP یا BiPAP شخصی خودتان را بیاورید.
 - لباس های گشاد و راحت بپوشید.
 - برای مسیر بازگشت به خانه برنامه ریزی کنید. برای ایمنی شما، اجازه نخواهید داشت پس از بی هوشی یا آرام بخش، رانندگی کنید یا به تنهایی از ناوگان حمل و نقل همگانی استفاده کنید. باید یک فرد بزرگسال مسئولیت پذیر شما را از بیمارستان به خانه همراهی کند. اگر از حمل و نقل همگانی یا خدمات اشتراک سفر استفاده کنید، باید یک نفر بزرگسالان به غیر از راننده شما را به خانه همراهی کند. اکیداً توصیه می کنیم در 24 ساعت اولیه پس از جراحی، یک نفر بزرگسال با شما بماند.
 - یک کپی از زیست خواست، وصیت نامه یا وکالت نامه خود را در صورت وجود با خود بیاورید. توصیه می کنیم یک زیست خواست تنظیم کنید. برای کسب اطلاعات بیشتر درباره زیست خواست ها، به inova.org/advancedirective رجوع کنید.
- اگر بیمار قادر نیست در مورد مراقبت خود تصمیم گیری کند، لطفاً حتماً یک نفر بزرگسال واجد شرایط بیمار را همراهی کند و برای امضا کردن فرم های رضایت در دسترس باشد.
- نام: _____
- شماره تلفن: _____

دستورالعمل های آماده سازی پوست پیش از رویه

5. پس از اعمال CHG بر پوست خود و سپری شدن سه دقیقه، دوش آب را باز کنید و محلول CHG را از بدن خود آب کشی کنید.
6. پوست خود را با یک حوله تمیز، تازه و خشک به طور کامل خشک کنید.
7. لوسیون، پودر، عطر یا بوبر استفاده نکنید.
8. پیژامه یا لباس های تازه و تمیز بپوشید.
9. اگر جراحی تعویض مفصل یا مهره دارید، فرایندی که در بالا ذکر شد را برای دوش شبانه دوم تکرار کنید.
10. برای دوش صبح روز جراحی، دستورالعمل های بالا را دنبال کنید، اما صابون یا شامپوی معمولی استعمال نکنید - فقط محلول CHG را اعمال کنید.

محل تهیه CHG

برای خرید محلول ضد میکروب CHG، نیاز به نسخه نیست. می توانید محلول CHG را از داروخانه محلی خود خریداری کنید؛ از داروساز یا مسئول فنی بخواهید شما را راهنمایی کنند. برخی از برندهای CHG عبارتند از Hibiclens, Hibistat, Exidine و Hex-A-Clens. برای هر بار دوش، به دو تا چهار اونس محلول نیاز خواهید داشت.

نحوه استفاده از CHG در خانه

- محلول CHG را در دوش استفاده کنید. در وان استفاده نکنید.
- CHG را شب قبل جراحی و صبح روز جراحی، مجموعاً در دو نوبت دوش در خانه استفاده کنید.
- اگر جراحی تعویض مفصل یا مهره دارید، CHG را دو شب قبل از جراحی و صبح روز جراحی، مجموعاً در سه نوبت دوش در خانه استفاده کنید.

نحوه نظافت پوست با محلول CHG

1. برای اولین دوش شبانه، ابتدا خود را با صابون و شامپوی معمولی بشویید.

2. قبل از اعمال محلول CHG، اطمینان یابید که صابون و شامپوی معمولی را به طور کامل از موها و بدن خود آب کشی کرده اید.

3. آب دوش را ببندید و محلول CHG را با دست هایتان بر بدن خود اعمال کنید. لطفاً از اعمال به صورت، موها و اندام های تناسلی خود بپرهیزید.

4. محل جراحی را حدوداً به مدت سه دقیقه تمیز کنید. اگر به محل جراحی دسترسی ندارید، لطفاً از یک نفر بخواهید به شما در استحمام کمک کند. لطفاً اطمینان یابید که قبل از کمک، دست هایش را کاملاً شسته و تمیز کرده باشد.

CHG و تراشیدن مو

- CHG می تواند پوست تازه تراشیده را اذیت کند. از 24 ساعت پیش از جراحی، موهای بدن را تراشید یا از محصولات موبر استفاده نکنید.
- اگر تصمیم گرفتید پیش از بازه 24 ساعته موهای خود را بتراشید، لطفاً قبل از اعمال محلول CHG این کار را انجام دهید تا از اذیت شدن پوست و چسبیدن مویزها به پوستتان جلوگیری شود.
- اگر تراشیدن موها برای رویه شما لازم باشد، تیم جراحی در اتاق عمل این کار را انجام خواهد داد.

احتیاط ها در خصوص CHG

- اگر در اثر استفاده از CHG، دچار سرخی یا التهاب پوست شدید، استفاده از محلول را متوقف کنید و با جراح خود تماس بگیرید.
- CHG را به صورت، موها یا اندام های تناسلی خود اعمال نکنید.
- محلول CHG را فقط در دوش استفاده کنید. در وان استفاده نکنید. اگر دوش گرفتن برای شما امکان پذیر نیست، برای دستورالعمل های بیشتر، با مطب جراح خود تماس بگیرید.

برای بیماران اطفال:

- لطفاً یک اسباب بازی کوچک (مثل عروسک، پتو یا حیوان عروسکی) با خود بیاورید.
- لطفاً تمامی اقلام پوشیدنی را پیش از آوردن به بیمارستان شستشو دهید.
- اگر والدین خونی کودک نیستید، لطفاً مدارک سرپرستی را به همراه بیاورید.

برای بیماران سنین زیر 18 سال، باید یک نفر از والدین یا ولی قانونی آنها در تمامی آزمایش های ضروری پیش از رویه و در نوبت رویه آنها را همراهی کند. سرپرست باید در روز رویه حضور داشته باشد تا فرم رضایت را امضا کند و باید در تمام مدت انجام رویه، در بیمارستان بماند.

روز نوبت رویه

زمان حضور: _____

تاریخ رویه: _____

زمان رویه: _____

بهبودی و ترخیص به خانه

- میانگین دوره بهبودی معمولاً بین دو تا چهار ساعت است، اما بسته به جراحی و اثرات جانبی بالقوه، ممکن است بیشتر طول بکشد.
- پیش از ترخیص، دستورالعمل ها و نسخه های جراح به شما ارائه خواهد شد. ما اطمینان حاصل خواهیم کرد که شما برای ادامه بهبودیتان در خانه کاملاً آماده باشید.
- Pharmacy Plus، داروخانه خرده فروشی Inova Fair Oaks Hospital، می تواند داروهای نسخه های شما را پیش از خروجتان ارائه دهد. اطلاعات بیشتر درباره Pharmacy Plus پیش از ترخیص به شما ارائه خواهد شد.

آگاهی از هزینه ها و صورت حساب های رویه

- پیش از رویه شما، بخش خدمات مالی Inova:
 - پوشش بیمه و مزایای شما را تأیید خواهد کرد
 - مجوز لازم را از بیمه کننده شما دریافت خواهد کرد
 - به شما کمک خواهد کرد از بدهی های مالی مورد انتظار آگاه شوید
 - کلیه مقدمات مالی را برقرار خواهد کرد
- اگر قادر نباشیم با شما ارتباط برقرار کنیم، لطفاً آمادگی داشته باشید هر گونه پرداخت مشترک یا بیمه مشترک قابل اطلاق را در روز رویه خود پرداخت کنید.
- هزینه رویه های زیبایی باید پیشاپیش پرداخت شود.

چند صورت حساب بعد از جراحی برای شما صادر خواهد شد.

- ارائه دهندگان مراقبت های جراحی شما ابتدا برای شرکت بیمه شما صورت حساب هزینه های مربوط به جراحی یا رویه را صادر خواهند کرد.
- شما یک صورت حساب برای هر گونه مبالغ باقی مانده نظیر هزینه کاستنی، پرداخت مشترک یا بیمه مشترک دریافت خواهید کرد.
- صورت حساب های جداگانه ای از ارائه دهندگان تیم جراحی دریافت خواهید کرد. این صورت حساب ها ممکن است شامل موارد زیر باشد:

صورت حساب بیمارستان:

- این صورت حساب مجموعه از بیمارستان یا مرکز جراحی است که رویه یا جراحی در آن انجام شده است. این صورت حساب شامل هزینه های پرسنل، تدارکات و تجهیزات مورد استفاده برای خدمات جراحی ارائه شده است.
- پرسش ها و پرداخت های مربوط به صورت حساب باید مستقیماً به بیمارستان/مرکز نام برده در صورت حسابتان ارائه شود. یا می توانید با دفتر مرکزی صورت حساب Inova به شماره 571.423.5750 تماس بگیرید.
- برای پرسش های مربوط به تخمین ها، لطفاً با 703.391.4566 تماس بگیرید. اعضای تیم ما از دوشنبه تا جمعه، 8:30 ق.ظ تا 4:30 ب.ظ آماده کمک به شما هستند.

صورت حساب جراح:

- پرسش های مربوط به این صورت حساب باید به جراح مشخص نام برده در صورت حسابتان ارائه شود.

صورت حساب متخصص بی هوشی:

- این صورت حساب مربوط به خدمات بی هوشی است که یکی از شرکای متخصص بی هوشی در حین رویه به شما ارائه کرده است.
- پرسش های مربوط به این صورت حساب باید به گروه متخصص بی هوشی مشخص نام برده در صورت حسابتان ارائه شود.

شماره تلفن های مهم

703.391.3600	اپراتور اصلی بیمارستان
703.391.3500	بخش نوبت دهی، گزینه 3
703.391.4362	Inova کلینیک ارزیابی پیش از رویه
703.391.3840	مشاوره مالی
571.423.5750	دفتر مرکزی صورت حساب Inova



اطلاعات پارکینگ

بیمارستان و ساختمان 3580 استفاده کنید. لطفاً دکمه جعبه تماس را فشار دهید تا یکی از اعضای تیم به شما کمک کند وارد محوطه شوید.

برای به روزترین اطلاعات درباره خدمات وله و پارکینگ، لطفاً به inova.org/ifoh رجوع کنید.

Inova Fair Oaks Hospital
3600 Joseph Siewick Dr., Fairfax, VA

پارکینگ رایگان بیماران و عیادت کنندگان در محوطه Inova Fair Oaks Medical Campus موجود است.

اگر دچار مشکلات حرکتی هستید و نمی توانید جای پارک معلولین پیدا کنید، می توانید از محوطه مازاد واقع در بین ساختمان اصلی

آمادگی برای رویه

Inova Fair Oaks Hospital

Inova Fair Oaks Hospital
3600 Joseph Siewick Dr.
Fairfax, VA 22033