

시술 전 피부 준비 안내

수술

수술 부위의 감염 위험성을 줄이기 위해서는 귀하의 수술 전에 집에서 특수 살균 클렌저로 피부를 씻는 것이 매우 중요합니다. 아래 안내에 따라 피부를 4% 클로르헥시딘 글루콘산염 (*Chlorhexidine Gluconate*) (CHG로 알려짐)로 안전하게 세정하시기 바랍니다.

CHG를 구할 수 있는 곳

CHG 항균용액 구매를 위한 처방전은 필요하지 않습니다. CHG 용액은 지역의 약국에서 구할 수 있으며, 도움이 필요하다면 약사나 치료사에게 물어보시기 바랍니다. CHG의 상품 이름에는 Hibiclens, Hibistat, Exidine, Hex-A-Clens가 있습니다.

샤워를 할 때마다 2~4 온스의 용액이 필요합니다.

집에서 CHG를 어떻게 사용하나요?

- 샤워할 때 CHG 용액을 사용하세요. 욕조 안에서는 사용하지 마세요.
- 귀하의 수술 전 저녁과 수술일 당일 아침에 각각 한 번, 합계 두 번의 샤워에서 CHG를 사용하십시오.
- **척추 수술이나 관절 전치수술을 받는다면**, 수술 전날 저녁 두 번과 수술 당일 아침 한 번, 총 3회의 집에서 하는 샤워에서 CHG를 사용하십시오.

피부를 세정할 때 CHG 용액을 어떻게 사용하나요?

1. 첫 번째 저녁 샤워를 할 때 먼저 일반 비누와 샴푸로 몸을 씻으세요.
2. CHG 용액을 바르기 전에 머리카락과 몸에서 일반 비누와 샴푸를 완전히 헹구었는지 확인하세요.
3. 샤워 물을 끄고, 몸에 CHG 용액을 양손으로 바릅니다. 얼굴과 모발과 성기 부위는 피하도록 하세요.
4. 수술 부위는 3분 정도 세정하세요. 수술 부위에 손이 닿지 않는다면 다른 사람의 목욕 도움을 받으세요. 도움을 주기 이전에 그 사람의 손이 완전히 세정되었음을 확인하시기 바랍니다.
5. 피부에 CHG 바르는 것을 마친 후 3분이 지난 다음에는 물을 다시 틀어서 몸에 있는 CHG 용액을 씻어내세요.

6. 새롭고 깨끗하고 마른 수건을 사용하여 피부를 완전히 말립니다.
7. 로션이나 파우더, 향수, 데오도란트를 사용하지 마십시오.
8. 깔끔하고 깨끗한 파자마나 옷을 입으세요.
9. **척추 수술이나 관절 전치수술을 받는다면**, 수술 전날 저녁의 두 번째 샤워에서도 위에 설명한 절차 대로 하십시오.
10. 수술 당일의 아침 샤워에서는 위의 설명 대로 샤워하되 일상적인 비누 또는 샴푸는 사용하지 마세요 - CHG 용액만 사용하시기 바랍니다.

CHG와 모발제거

- CHG는 최근에 면도한 피부를 자극할 수 있습니다. 수술 24시간 전부터는 모발제거제를 사용하지 마십시오.
- 이전 24시간 기간에 면도를 해야 한다면, CHG 용액을 바르기 전에 면도를 하여 피부 자극을 방지하고 모발 조각이 피부에 달라붙지 않도록 하십시오.
- 시술을 받기 위해 모발 제거가 필요하다면 이것은 수술 팀이 수술실에서 할 것입니다.

CHG 주의사항

- CHG 사용으로 인하여 피부에 홍반이나 피부 가려움증이 생긴다면 사용을 중단하고 담당 외과의사에게 연락하십시오.
- CHG를 얼굴, 모발, 또는 성기에 바르지 마세요.
- CHG 용액은 샤워할 때만 사용하세요. 욕조 안에서는 사용하지 마세요. 샤워를 할 수 없는 사정이 있다면 담당 외과의사 진료소에 연락하여 추가 안내를 받으세요.

시술 받기 이전에 질문이나 관심 가는 내용이 있다면 담당 외과의사와 대화하시기 바랍니다.

G38512KO/8-21