

# Instrucciones para la preparación de la piel antes del procedimiento

Cirugía

Para reducir el riesgo de infección en la zona de la cirugía, es muy importante que se limpie la piel en casa antes del procedimiento con un limpiador especial que elimine los gérmenes. Siga las instrucciones a continuación para limpiarse la piel de manera segura con gluconato de clorhexidina al 4 % (también conocido como CHG, por sus siglas en inglés).

## Dónde encontrar el CHG

No necesita una receta médica para comprar la solución antimicrobiana de CHG. Puede comprar la solución de gluconato de clorhexidina en su farmacia local; pídale ayuda al farmacéutico o al técnico. Algunas marcas de CHG incluyen Hibiclens, Hibistat, Exidine y Hex-A-Clens.

Necesitará de dos a cuatro onzas de la solución en cada ducha.

## Cómo usar el CHG en casa

- Use la solución de CHG en la ducha; no la use en una bañera.
- Use el CHG la noche antes y la mañana de su cirugía, para un total de dos duchas en casa.
- **Si se someterá a una cirugía de columna o de reemplazo de articulación**, use el CHG dos noches antes y en la mañana de su cirugía, por un total de tres duchas en casa.

## Cómo limpiar la piel con la solución de CHG

1. Para su primera ducha en la noche, lávese primero con el jabón y el champú que usa habitualmente.
2. Antes de aplicar la solución de CHG, asegúrese de haberse quitado por completo del cabello y del cuerpo el jabón y el champú que usa habitualmente.
3. Con el agua de la ducha cerrada, aplíquese con las manos la solución de CHG en el cuerpo. Evite aplicarse la solución en la cara, el cabello o los genitales.
4. Limpie la zona de la cirugía durante unos tres minutos. Si no puede alcanzar esa área, pídale a alguien que lo ayude a bañarse. Asegúrese de que esa persona se haya lavado bien las manos antes de ayudarlo.

5. Una vez que haya terminado de aplicarse el CHG en la piel y hayan pasado los tres minutos, vuelva a abrir el agua y enjuáguese la solución de CHG del cuerpo.
6. Séquese bien la piel con una toalla fresca, limpia y seca.
7. No use lociones, talcos, perfumes ni desodorantes.
8. Vístase con ropa o pijamas frescas y limpias.
9. **Si se someterá a una cirugía de columna o de reemplazo de articulación**, repita el proceso antes descrito para su segunda ducha de la noche.
10. Para su ducha en la mañana de la cirugía, siga las instrucciones anteriores, pero no use el jabón ni el champú que usa habitualmente; use solo la solución de CHG.

## El CHG y la depilación

- El CHG puede irritar la piel recién afeitada. No se afeite ni use productos de depilación en las 24 horas anteriores a su cirugía.
- Si decide afeitarse antes del período de 24 horas, hágalo antes de aplicar la solución de CHG para evitar que se le irrite la piel y que los recortes de vello se adhieran a su piel.
- Si debe depilarse debido a su procedimiento, el equipo quirúrgico lo hará en la sala de cirugía.

## Precauciones para el uso del CHG

- Si se le enrojece o se le irrita la piel por usar el CHG, deje de hacerlo y comuníquese con su cirujano.
- No se aplique el CHG en la cara, el cabello o los genitales.
- Use la solución de CHG únicamente en la ducha; no la use en una bañera. Si no puede ducharse, comuníquese con el consultorio de su cirujano para obtener más instrucciones.

**Si tiene preguntas o inquietudes antes de su procedimiento, hable con su cirujano.**

G38512ES/8-21