

대장내시경 청결제 안내 – CLENPIQ 2일은 모두 청결제 복용 + 7일간 매일 MiraLAX

시술일 10일 전에 이 내용을 세심하게 읽으시기 바랍니다.

혈액희석제 (COUMADIN, PLAVIX, 등), 인슐린 또는 기타 당뇨 의약품 치료를 받고 있다면 알려주시기 바라며, 주치 처방 의사와 함께 안내 내용을 점검하시기 바랍니다. 시술을 하기 전에, 귀하의 처방 전문의료인은 귀하가 혈액 희석제의 중단 또는 계속 복용 가운데서 결정해야 합니다. 다음과 같은 안내를 따르지 않으면 취소하는 결과를 빚게 됩니다.

일반적인 내시경 시술 안내

- 시술을 받는 날은 검을 씹거나 딱딱한 캔디 종류를 빨지 마십시오.
- 시술이 끝난 이후 귀가할 때는 반드시 책임 있는 성인이 동반해야 합니다. 이 사람은 반드시 시술 장소에 와서 귀하를 데려가야 합니다. 귀가할 때 동반하는 책임 있는 성인이 없다면 귀하의 시술은 취소될 것입니다.
- 시술을 받은 이후 당일에는 엔진으로 움직이는 차량은 운전하지 않아야 합니다.
- 책임 있는 성인과 동반하는 경우를 제외하고는 택시, Uber 또는 버스를 타고 귀가할 수 없습니다.
- 가입한 보험회사에서 의뢰서를 필요로 한다면 반드시 이것을 가져와야 합니다. 또한 시술 당일에는 귀하가 현행 보험 카드(들), 본인부담금(해당할 경우), 그리고 자신의 사진 신분증을 지참하시기 바랍니다.
- 저희 사무실 직원이 귀하가 가입한 보험회사와 접촉하여 포괄범위를 확인할 것이며, 필요하다면 귀하에 대한 시술에 대한 사전 승낙서를 받을 것입니다. 그렇지만 사전 승낙서가 지불을 보증하는 것은 아니며, 여하한 가입자 우선 부담금, 본인부담금, 공동 보험, 그리고/또는 연간 가입자 부담금 비용에 대한 책임은 귀하에게 있습니다.
- 귀하 가족의 병력, 가족력, 이전의 위장병 진단들, 또는 대장내시경 도중에 발견되는 내용의 정도에 따라 귀하에 대한 시술은 예방 혹은 진단 성격으로 간주될 것입니다. 시술을 마칠 때 까지는 이러한 판단을 하지 않을 것이며, 귀하에 대한 검사 결과 판정을 바탕으로 이뤄질 것입니다. 저희 경험에 의하면 여러 보험회사에서 예방 성격과 진단 성격의 대장내시경을 다르게 포괄하기 때문에, 결과적으로 귀하의 연간 가입자 부담금 액수 또한 달라질 수 있습니다. 귀하의 포괄범위에 대한 질문이 있다면 가입한 보험회사와 직접 접촉하시기 바랍니다.

어떠한 질문이라도 있다면 담당 GI 의사와 정규 업무시간에 접촉하시기 바랍니다.

CLENPIQ 대장 청결제 키트

CLENPIQ 대장 청결제 키트는 쪼개서 복용하는 (2일간) 요법을 적용합니다. 첫 번째 6온스 분량 보트에 있는 CLENPIQ는 대장내시경 검사 전날 오후 5:00에 복용합니다. 두 번째 6온스 보트에 있는 CLENPIQ는 대장내시경 검사 당일 아침(시술 5시간 전)에 복용합니다. 사용 안내에서 권유하는 대로 추가 수분을 섭취하는 것이 중요합니다. 6온스 보틀 두 병을 모두 마셔야 청결제 복용이 끝납니다.

귀하는 **2일간(두 번) CLENPIQ 장 청결제** 복용에 관한 안내를 받았습니다. 귀하의 담당 전문의료인은 CLENPIQ를 2회 처방할 것이며, 귀하는 **보틀 4병**을 받을 것입니다. 그리고 약국에서 MiraLAX 한 박스를 받아야 합니다. 이것은 일반 약품으로 살 수 있으며 처방이 없어도 됩니다.

시술 날짜로부터 9일 전:

1. **매일 MiraLAX – 아무 약국이나 방문하여 MiraLAX를 한 보틀 구입해야 합니다.** 이것은 일반 약품으로 살 수 있으며 처방이 없어도 됩니다.

2일간 청결제를 복용하기 이전 7일간은 매일 한 숟갈(8온스 물잔에서 희석) 씩 복용하시기 바랍니다.

시술 날짜 이틀 전:

1. 하루 종일 맑은 액체만 섭취하세요. 딱딱한 음식을 섭취하면 안 됩니다. 맑은 액체에 해당하는 것은 물, 맑은 수프나 브로스, 청포도 주스, 걸쭉하지 않은 레모네이드, 스프라이트, 진저에일, 우유 성분이 없는 커피나 차 또는 유제품이 아닌 커피 크림, 플레인 Jello가 있습니다 (첨가된 과일이나 토핑 제외, 붉은색이나 자주색 또는 파란색 Jello 제외).

우유를 마시지 마세요

붉은색이나 자주색이 있는 어떤 것도 마시지 마세요

알코올 성분 음료를 마시지 마세요

2. 오후 4시에서 6시 사이에 CLENPIQ 첫 번째 보틀을 병에서 바로 마십니다.

1단계:

한 병의 6온스 CLENPIQ 보틀을 병에서 바로 마십니다.

2단계:

수분 섭취를 유지하십시오: 5 컵의 맑은 액체(8 온스 x 5)를 마십니다.

3단계:

보틀에 있는 내용물 전체를 마셨는지 확인하세요. 수분을 유지하고 5 컵의 맑은 액체를 5시간 이내에 섭취하세요.

3. 오후 10시~오전 12시: 두 번째 CLENPIQ 보틀을 병에서 바로 마십니다.

1단계:

두 번째 6온스 보틀에 있는 CLENPIQ를 병에서 바로 마십니다. 보틀 내용물 전체를 마셨는지 확인하세요.

2단계:

수분을 유지하십시오: 적어도 3잔의 맑은 액체(8 온스x 3)를 마십니다.

시술 전 날:

1. **하루 종일 맑은 액체만 섭취하세요.** 딱딱한 음식을 섭취하면 안 됩니다. 맑은 액체에 해당하는 것은 물, 맑은 수프나 브로스, 청포도 주스, 걸쭉하지 않은 레모네이드, 스프라이트, 진저에일, 우유 성분이 없는 커피나 차 또는 유제품이 아닌 커피 크림, 플레인 Jello가 있습니다 (첨가된 과일이나 토핑 제외, 붉은색이나 자주색 또는 파란색 Jello 제외).

우유를 마시지 마세요

붉은색이나 자주색이 있는 어떤 것도 마시지 마세요

알코올 성분 음료를 마시지 마세요

2. **오후 5:00부터 시작하여 6온스 보틀 섭취를 1단계에서 4단계까지 마칩니다:**

1단계:

한 병의 6온스 CLENPIQ 보틀을 병에서 바로 마십니다.

2단계:

수분 섭취를 유지하십시오: 5 컵의 맑은 액체(8 온스 x 5)를 마십니다.

3단계:

보틀에 있는 내용물 전체를 마셨는지 확인하세요. 수분을 유지하고 5 컵의 맑은 액체를 5시간 이내에 섭취하세요.

3. **청결제 복용 당일과 다음날은 딱딱한 음식을 섭취하면 안 됩니다.**

시술 당일:

1. **시술 5시간 전:** 두 번째 도스의 CLENPIQ 섭취를 시작하고 수분을 유지합니다:

1단계:

두 번째 6온스 보틀에 있는 CLENPIQ를 병에서 바로 마십니다. 보틀 내용물 전체를 마셨는지 확인하세요.

2단계:

수분을 유지하십시오: 적어도 3잔의 맑은 액체(8 온스x 3)를 마십니다. 음료 섭취는 예정된 시술 시간 4시간 전에 끝냅니다.

참고: 마지막 잔의 물을 마시는 것은 적어도 시술 시간에서 4시간 이전에, 혹은 처방받은 시간에 끝내야 합니다.

2. 예정된 시술로부터 적어도 **4시간** 전에는 나머지 분량을 모두 마신 상태로 있어야 하는 것이 중요합니다.
3. 시술 시간 4시간 전부터는 아무것도 입을 통하여 섭취하지 마십시오.
4. **딱딱한 캔디를 먹거나 껌을 씹지 마십시오.**
5. 벗기 쉬운 편안한 옷을 입고 장신구는 집에 두고 오세요.
6. 병원 본관 1층에 있는 외래환자 시술 스위트에서 신고하세요.
7. 내시경 스위트에 입장하면 병원 가운을 입어 달라는 요청을 받을 것입니다. 귀하와 함께 간호사 한 사람이 귀하의 의료 이력을 검토할 것입니다(현재 복용약 목록, 알레르기, 그리고 최근 EKG를 가져오십시오). 시술 도중에 귀하를 마취하기 위하여 정맥주사 (*Intravenous (IV)*) 관이 주입될 것입니다.
8. **시술이 끝나면 귀하는 최대 한 시간 동안 회복실에서 머물 것입니다.**
9. 담당 의사가 귀하와 시술 결과에 대하여 대화하고 종이에 작성된 보고서 사본을 드릴 것입니다.

* 용액을 마실 때 팽만감이나 메스꺼움을 경험하는 것은 드문 일이 아닙니다. 구토나 다른 증상으로 인하여 신경이 쓰인다면 월요일~금요일 오전 8시~오후 4:30 사이에 귀하의 GI 의사 진료소에 전화하시기 바랍니다.

참고하시기 바랍니다: 위에 열거된 준비 내용을 따르는 것은 극히 중요하며, 이렇게 해야 의사가 귀하의 대장 전체를 볼 수 있습니다. 귀하의 대장에는 어떠한 분변도 없이 깨끗해야 합니다. 준비를 적절하게 하지 않으면 이번 시술의 가치에 한계를 생길 것이며 검사 일정을 다시 잡아야만 할 경우도 있습니다.

* **진료약속 일정을 다시 잡고 싶거나 취소하고 싶다면 귀하의 담당 GI 의사 진료소로 전화하시기 바랍니다.**

자주 묻는 질문:

저는 시술을 오후에 합니다. 아침에는 먹어도 괜찮을까요?

답변: 시술이 이뤄지는 동안에는 어떤 기간도 안전이 보장되지 않으며, 중요한 것은 위장이 비어 있어야 한다는 것입니다. 시술 시간에 위장에 음식이나 음료가 있다면 그것이 무엇일지라도 그 내용물은 폐로 흡입되어 흡인폐렴이라고 부르는 심각한 합병증으로 전개될 위험성이 있습니다. 물은 시술 4시간 전까지 마실 수 있습니다.

대장내시경 시술을 받는 전날에 아침(점심 또는 저녁)을 먹었습니다. 괜찮을까요?

답변: 준비 지시를 적합하게 따르지 않을 경우, 대장에 잔여 대변이 남아 있어서 검사 담당 의사는 중요한 발견을 하지 못하게 됩니다. 가끔 있는 일이지만 대장 준비를 잘 하지 못한 사람은 준비와 검사 과정을 반복할 수밖에 없을 수 있습니다. **검사를 하기 전에 딱딱한 음식을**

우발적으로 섭취한다면, 간호 담당자에게 전화하여 문제를 알려주시기 바랍니다. 귀하는 시술 일정을 다시 잡도록 요청받을 것입니다.

이동용 차량이 없어요. 괜찮을까요?

답변: 안 됩니다. 귀가할 때 동반하는 책임 있는 성인이 없다면 귀하의 시술은 취소될 것입니다.

Coumadin, Plavix 또는 기타 혈액희석제 약물 복용은 시술이 이뤄지기 며칠 전에 중단해야 합니까?

답변: 복용 중인 혈액희석제가 있다면 귀하의 담당 내시경 의사에게 알려주시기 바랍니다. 일반적으로 말하자면, 귀하는 일부 시술의 5~7일 전에 혈액희석제 복용을 중단해야 합니다; 그렇지만 귀하는 반드시 담당 내시경 의사, 처방 의사와 점검하여 필요성과 안전을 확인해야 합니다.

시술 전날과 당일에 복용 가능한 약의 종류는 무엇입니까?

답변: 시술 전날 약 복용은 귀하가 보통 하는 방법 그대로 하십시오. 그렇지만 종류를 막론하고 장세척 준비를 하는 환자들은 장기간 설사를 겪기 때문에, 입으로 복용한 약물이 약효를 발휘할 시기가 되기 이전에 시스템에서 흘러나가는 경험을 하게 될 것이라고 조언합니다. 시술 전날 아침에는 모든 혈압약이나 심장약을 약간의 물과 함께 복용해야 합니다. 대부분 다른 약들은 보관했다가 시술이 끝난 이후에 복용할 수 있습니다. 특정 약(들)에 대한 질문이 있다면 저희 임상 담당 팀원에게 전화하십시오.

저는 당뇨가 있습니다. 인슐린을 복용할 수 있나요?

답변: 이 질문은 반드시 투약 조치를 취한 의사에게 직접 물어보아야 합니다. 시술 당일 아침에도 평일과 마찬가지로 당뇨를 측정하시기 바랍니다. 내시경 시술을 위한 음식과 관련하여, 당뇨 관리에 관한 질문은 무엇이든 귀하의 주치의와 상담하시기 바랍니다.

진통제를 복용하고 있습니다만? 시술 전에 복용해도 됩니까?

답변: 처방받은 많은 진통제는 마취에 사용하는 약에 부정적인 효과를 미칠 수 있기 때문에, 시술 당일부터 시작하여 시술이 끝날 때까지는 진통제 복용을 미루도록 권유합니다. 질문은 무엇이든 저희 담당자에게 전화로 물어보십시오.

생리 기간 중입니다. 대장내시경 약속 일정을 잡아도 괜찮을까요?

답변: 안 됩니다. 귀하의 생리는 담당 의사가 시술을 마치는데 방해가 되지 않습니다.

철분 보충제를 계속 복용해도 괜찮을까요?

답변: 안 됩니다. 철분은 어두운 색의 대변 형성을 유발할 수 있으므로, 귀하가 최상의 준비를 하지 않을 경우 담당 의사가 대장내시경 시술을 마치기 힘들게 됩니다. 경구용 철분 보충제 복용은 시술 1주일 전까지는 중단하도록 권유합니다.

지금까지 장 때문에 아스피린 치료를 받았습니다. 계속 복용해도 괜찮을까요?

답변: 아스피린은 혈액 응고에 영향을 미칠 수 있습니다. 담당 내시경 의사와 처방 의사에게 확인하시기 바랍니다.

저는 내일 대장내시경 시술을 받습니다. 대장 청결제 복용을 시간에 맞춰서 시작했지만 지금은 설사 그리고/또는 팽만감을 경험하고 있습니다. 어떻게 해야 할까요?

답변: 대장 청결제 복용을 시작하고 나면 구역질, 구토, 속이 더부룩한 기분이거나 팽만감은 언제든지 발생할 수 있습니다. 그렇지만 청결제는 모두 마시는 것이 중요합니다. 대부분 사람들은 청결제 복용을 한 시간 쉬는 것으로 도움을 받습니다. 이어서 청결제를 지시받은 대로 계속 복용합니다. 다시 구토하게 되거나 증상이 악화된다면 담당 의사에게 전화하시기 바랍니다.

CLENPIQ는 대장내시경 시술을 받기 전에 사용하도록 처방하는 성인용 약입니다. CLENPIQ는 설사를 유발시켜 장을 청소합니다. 장세척을 하면 귀하의 담당 보건의로 전문인이 대장내시경 시술을 하면서 대장 내부를 더욱 선명하게 보는데 도움이 됩니다.

안전을 위한 중요한 안내

- 귀하에게 심각한 신장 문제가 있거나, 내장이 막혔거나(장폐색), 위장 또는 내장 벽이 열렸거나(장 천공), 내장이 심각하게 팽창했거나(독성 거대결장), 위장에서 음식과 수분을 비우는데 문제가 있거나(위정체), CLENPIQ의 어하한 성분에 대한 알레르기가 있다고 담당 보건의로 전문인에게 들은 적이 있다면 CLENPIQ를 복용하지 마십시오.
- CLENPIQ와 기타 내장 청결제는 심각한 신체 수분 상실(탈수증)과 혈액 내 염분(전해질) 변화와 같이 심각한 부작용을 유발할 수 있습니다. 이러한 변화는 비정상적인 심장박동을 유발하며, 결과적으로 사망, 발작(지금까지 발작을 한 번도 경험하지 못한 경우에도 발생 가능), 또는 신장 문제가 일어날 수 있습니다. 심장 문제나 신장 문제가 있거나 이노제나 비스테로이드 항염증제 (*Non-Steroidal Anti-Inflammatory Drugs (NSAIDs)*)를 복용하고 있다면 수분 변화와 CLENPIQ로 인한 혈액 염분 변화의 가능성이 높아질 것입니다. 담당 보건의로 전문인은 귀하가 CLENPIQ를 복용한 이후에 혈액 검사를 실시하여 혈액에 변화가 없는지 확인할 수 있습니다. 체내 수분을 너무 많이 상실하여(탈수증) 다음 증상 가운데 어느 것이라도 겪는다면 담당 보건의로 전문인에게 바로 알려주십시오: 구토, 구역질, 팽만감, 어지러움, 급경련 복통, 평소보다 잦거나 적은 소변, 맑은 액체 섭취가 어려움, 문제성 붓기, 발작, 또는 심장 문제.
- CLENPIQ는 대장 궤양 또는 대장 문제를 일으킬 수 있습니다(허혈성 대장염). 위장 부위(복부)에 심각한 통증이 있거나 장출혈이 발생한다면 귀하의 담당 보건의로 전문인에게 즉시 알려주세요.
- CLENPIQ의 가장 일반적인 부작용에는 구역질, 두통, 구토가 있습니다. 이런 것들이 CLENPIQ로 인한 모든 부작용인 것은 아닙니다. 더 많은 정보가 필요하다면 담당 의사 또는 약사에게 물어보십시오. 처방약으로 인한 부정적인 영향에 대해서는 FDA에 신고하도록 권합니다. www.fda.gov/medwatch에 방문하거나 다음 번호로 전화: 1-800-FDA-1088.

질문이나 우려되는 점이 있다면 전화를 망설이지 마십시오.

감사합니다,

Inova 위장병 팀
(Inova Gastroenterology Team)